

# WANOGA 2022

## Komunikat startowy

Prosimy o zapoznanie się, przyswojenie i stosowanie się do poniższych zasad i zaleceń.

### Biuro zawodów

Biuro zawodów, start i meta Wanoga 2022 znajdują się na Ośrodku Wypoczynkowego „Szarłota” w Szarlocie k. Kościerzyny.

Adres:  
83-400 Kościerzyna  
Szarłota 11

Google Maps: <https://g.page/HotelSzarłota?share>

Biuro zawodów będzie czynne:

- w czwartek, 02.06.2022 w godz. 16:00 - 19:00 i 20:00 - 22:00. Pomiędzy 19:00 - 20:00 przerwa na odprawę techniczną.
- w piątek, 03.06.2022 w godz. 5:00 - do zakończenia startu zawodników (patrz [lista startowa](#)),
- w piątek, 03.06.2022 w godz. 16:00 - 19:00 i 20:00 - 22:00. Pomiędzy 19:00 - 20:00 przerwa na odprawę techniczną.
- w sobotę, 04.06.2022 w godz. 6:00 - do zakończenia startu zawodników (patrz [lista startowa](#))

Zwrot depozytów będzie odbywać się na żądanie uczestnika, w dowolnych godzinach.

### Parkowanie samochodów

W Szarlocie parkują Ci, którzy mają to potwierdzone z Panią Anną Lange.  
W Kościerzynie bezpłatne parkingi są przy ul. Dworcowej (koło Dworca PKP) - ok. 160 miejsc oraz również przy ul. Dworcowej w okolicach Sądu rejonowego - ok. 50 miejsc. Ponadto jest parking pomiędzy ul. Ogrodową a Wojska Polskiego. Jest też niewielki parking przy ul. Targowej.  
N stronie Kościerzyny dostępna jest mapka: <https://www.miastokoscierzyna.pl/.../dla.../parkingi.cdr.pdf>

### Wydawanie pakietów startowych

Wydawanie pakietów startowych odbywać będzie się na podstawie listy startowej (aktualna lista startowa dostępna jest tutaj: <https://wanogagravel.pl/lista-startowa-2022/>, na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

Przed wydaniem pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do osobistego podpisania:

- uczestnictwa w samodzielnym przejeździe trasą Wanoga 2022,
- oświadczenia o zapoznaniu się i zaakceptowaniu zapisów regulaminu Wanoga 2022,
- klauzuli informacyjnej (zasady przetwarzania danych osobowych i zgody na ich przetwarzanie),
- zgody na wykorzystanie wizerunku (zdjęcia i filmy z zawodów),
- zobowiązania do zwrotu lokalizatora po ukończeniu zawodów lub jego odesłania pod wskazany adres, w określonym terminie (patrz: "Wycofanie się z zawodów lub nieukończenie w limicie czasu").

### Wydawanie trackerów (lokalizatorów)

Nie będziemy wydawać lokalizatorów (tzw. trackerów) wraz z pakietem startowym. Lokalizatory wydawane będą zawodnikom w dniu startu, danego zawodnika, na stanowisku pomiaru czasu, oznaczonym znakami BB Tracker.

**UWAGA: Aby odebrać tracker należy mieć przy sobie kupon zawarty w pakiecie startowym i oddać go obsłudze pomiaru czasu przy odbiorze urządzenia. Na kuponie będzie zapisany numer startowy i godzina startu.**

Tracker będzie włączony, naładowany i nie należy przy nim manipulować.

## Depozyt

Dla każdego uczestnika istnieje możliwość pozostawienia depozytu. Z uwagi na chęć ograniczenia stosowania plastikowych worków i tym samym produkowania niepotrzebnych śmieci, prosimy, aby uczestnicy pozostawiali depozyt we własnych plecakach lub torbach, które zostaną opisane w depozycie.

Każdy zawodnik otrzyma plaketkę z numerem startowym, do zamocowania do depozytu.

## Ubezpieczenie NNW

Każdy uczestnik, który znalazł się na liście startowej do 30.05.2022, objęty zostaje ubezpieczeniem następstw NNW PZU Sport na sumę 10 000 zł oraz assistance w zakresie podstawowym. Prosimy o zapoznanie się z ogólnymi warunkami ubezpieczenia (OWU) i informacją o produkcie, dostępnymi pod linkiem: <https://www.pzu.pl/dla-ciebie-i-rodziny/zycie-i-zdrowie/ochrona-dla-ciebie-i-twoich-bliskich/ubezpieczenie-nnw-dla-sportowcow>.

## Ognisko

Ognisko dla startujących w piątek odbędzie się w czwartek wieczorem, 02.06.2022 r. na terenie ośrodka, przy wiacie ogniskowej, niedaleko jeziora.

Ognisko dla startujących w sobotę odbędzie się w piątek wieczorem, 03.06.2022 r.

Planujemy spotkanie ok. godz. 19:00

**19:30 - odprawa techniczna i losowanie toreb Jack Pack wśród obecnych zawodników**

## Start uczestników

Uczestnicy będą wypuszczani na trasę w grupach maksymalnie 15-osobowych, zgodnie z harmonogramem listy startowej: <https://wanogagravel.pl/lista-startowa-2022/>.

## Pit-stop Ustka

Pit stop w Ustce znajduje się w salce gimnastycznej przy SP 3 w Ustce.

Adres: ul. Legionów 2 w Ustce. Dojazd oznaczony jest na śladzie trasy i odbija kilkadziesiąt metrów od ulicy Wróblewskiego pomiędzy budynkami szkolnymi.

Pit-stop będzie czynny od godzin popołudniowych w piątek, 3 czerwca do godzin przedpołudniowych w niedzielę, 5 czerwca. Idea tego przystanku jest taka, by wspomóc Was w szybkiej regeneracji na trasie, szczególnie w godzinach nocnych w piątek i w sobotę.

Możecie liczyć na:

- wodę,
- owoce,
- kawę parzoną,
- herbatę,
- colę,
- ogórki,

Inne atrakcje pit-stopu:

- możliwość wprowadzenia roweru do środka,
- toalety,
- prysznic,
- materace szkolne do szybkiej regeneracji (nie są to miejsca noclegowe).



Pit-stop nie jest obowiązkowy.

## Trasa i nawigacja

Trasa Wanoga w większości przebiega przez drogi utwardzone, nieutwardzone, szutry i poprowadzona jest w miarę możliwości w obszarach niezaludnionych. Trasa jest wymagająca kondycyjnie, nie jest oznakowana, a jej pokonanie wymaga doświadczenia i umiejętności jazdy rowerem w terenie, także poza utwardzonymi drogami.

Trasa od czasu do czasu zjeżdża do mniejszych lub większych miejscowości i traktuj te odcinki jako okazję do uzupełnienia zapasów i picia.

Na trasie odbywa się normalny ruch pojazdów i pieszych i obowiązują przepisy prawa o ruchu drogowym, do których przestrzegania zobowiązuje się każdy uczestnik.

Trasy: długa i krótka dostępne są do pobrania tutaj:

<https://wanogagravel.pl/trasa/>

Bezpośrednie odnośniki do pobrania pliku gpx:

**TRASA Wanoga 600 km:** <https://drive.google.com/file/d/1RhILITfbfCXCjSpHDKzGgFTemCBGBVnC/view?usp=sharing>

**TRASA Wanożka 350 km:** [https://drive.google.com/file/d/1Kp2N96A4QUsPuD2f-SsaKJ\\_irPamooqj/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Kp2N96A4QUsPuD2f-SsaKJ_irPamooqj/view?usp=sharing)

Gorąco zachęcamy do szczegółowego zapoznania się z trasą i zaplanowania przejazdu po niej, z uwzględnieniem sklepów i stacji paliw.

Jako uczestnik wykonujący samodzielny przejazd trasą w regule samowystarczalności, powinieneś posiadać i znać swoje urządzenie do nawigacji. Dlatego załaduj trasę z wyprzedzeniem i naucz się, jak korzystać ze wszystkich opcji w swoim urządzeniu.

Jeżeli ślad odbiega od faktycznego przebiegu ścieżki o kilka metrów - to normalne. Jeśli jednak trasa przebiega kilkanaście, kilkadziesiąt metrów dalej, prawdopodobnie przegapiłeś(-aś) skręt.

Tracker nie służy do nawigacji, a jedynie do rejestracji śladu przejazdu uczestnika. Do nawigacji powinieneś posiadać własne urządzenie.

**Odradzamy korzystanie z aplikacji Komoot do importowania i wgrywania trasy z uwagi na zmiany, które program sam wprowadza podczas importu pliku gpx.**

## Pomiar czasu i śledzenie online

Pomiar czasu wykonywany jest przez firmę BB Tracker, która wypożycza każdemu zawodnikowi lokalizator. Urządzenie to wysyła sygnał o lokalizacji uczestnika co 20 sekund, dzięki czemu każda zainteresowana osoba będzie mogła śledzić na żywo uczestników Wanoga 2022 na stronie:

- długi dystans: <https://wanoga2022.bbtracker.pl>
  - krótki dystans: <https://wanozka2022.bbtracker.pl>
- lub bezpośrednio na stronie Wanoga Gravel.

Urządzenie posiada akumulator przewidziany do pracy w ciągu 2-3 dni. Na stronie do śledzenia online widać będzie stan naładowania akumulatora danego uczestnika. Sprawdzaj poziom naładowania co najmniej raz dziennie. **Jeśli zauważysz, że spada on poniżej 30%, podłącz urządzenie do źródła prądu za pomocą kabelka micro usb (nie dołączony do zestawu).** Urządzenie najlepiej działa, kiedy jest umieszczone w torbie lub sakwie przy rowerze. Wtedy, jeśli zatrzymasz rower podczas postoju, urządzenie przejdzie po pewnym czasie w stan oczekiwania. Jeśli będziesz mieć je przy sobie, w kieszeni, będzie wysyłać sygnał za każdym razem, kiedy będziesz się przemieszczać. To niepotrzebnie może obniżyć stan naładowania akumulatora. Ponieważ do nawigowania niezbędne jest posiadanie własnego urządzenia nawigującego, zachęcamy do zapisywania śladu przejazdu na wypadek awarii lokalizatora lub wyczerpania się jego akumulatora. Pomoże to w ewentualnym rozstrzygnięciu wątpliwości dotyczących trasy przejazdu.

W razie problemów technicznych z lokalizatorem, prosimy o kontakt bezpośrednio z osobą zarządzającą pomiarem:  
Weronika, tel. 505 801 791.

## Limit czasu

Uczestnicy Wanoga mają 90 godzin na pokonanie trasy w regule samowystarczalności. Uczestnicy krótkiego dystansu mają 60 godzin. Czas liczony jest od godziny i minuty ich zaplanowanego startu. Spóźnienie się zawodnika na start nie zmienia biegu czasu dla niego.

## Posiłek regeneracyjny

Odbiór posiłku regeneracyjnego na mecie, możliwy jest na podstawie oddanej opaski na rękę (dostarczonej wraz z pakietem startowym).

W ciągu dnia posiłek będzie wydawany w tawernie przy jeziorze. W nocy uczestnicy wjeżdżający na metę otrzymają posiłek na terenie mety.

## Wycofanie się z zawodów lub nieukończenie w limicie czasu

Każdy uczestnik, który wycofa się z uczestnictwa w przejeździe trasy Wanoga, zobowiązany jest do powiadomienia organizatora o tym fakcie. Na dostarczonych w pakiecie startowym opaskach znajduje się alarmowy numer telefonu do Piotra.

W przypadku wycofania się lub nieukończenia przejazdu w przewidzianym limicie czasu, uczestnik zobowiązany jest odesłać bezpiecznie zapakowany lokalizator na swój koszt, w terminie 5 dni, pod adres:

BB Tracker  
Świątkitki 1a  
11-135 Lubomino  
(woj. warmińsko-mazurskie)

lub do paczkomatu MLK01A  
nr telefonu: 512 451 655  
email: info@bbtracker.pl

## Samowystarczalność

Wanoga 2022 to samodzielny przejazd po wyznaczonej trasie, na zasadzie samodzielności. Oznacza to, że po przekroczeniu linii startu, aż do przekroczenia linii mety, możesz polegać na sobie, korzystać z pomocy innych uczestników Wanoga 2022 lub wykorzystać infrastrukturę (np. hotele, agroturystykę, serwis rowerowy, sklepy) dostępne dla wszystkich uczestników imprezy na tych samych zasadach.

Dla wyjaśnienia: jeśli rezerwowałeś(-aś) nocleg na trasie jeszcze przed startem, nie spełnia to zasad samowystarczalności. Oczywiście nie będziemy dzwonić po hotelach z pytaniem kiedy rezerwowano noclegi. Jednak, jeśli inny uczestnik przekazałby organizatorom taką informację, będziemy musieli ją rozpatrzyć.

Zachęcamy do traktowania zasady samowystarczalności jako sposobności na sprawdzenie własnych granic, zachowań, stopnia przygotowania do rowerowej wędrowki po bezdrożach. W przeciwnym razie oszukujesz po pierwsze samego (samą) siebie.

## Fair-play

Uczestnicy nie tylko mogą pomagać sobie nawzajem podczas trwania zawodów, ale wręcz zachęcamy do stosowania zasady fair-play i wzajemnej pomocy.

## Parki narodowe na trasie

Trasy Wanożki i Wanogi przebiegają przez Park Narodowy Bory Tucholskie.

Bilet wstępu do parku kosztuje:

- normalny 4 zł,
- ulgowy 2 zł.

Bilety nie są wliczone w pakiet startowy.

Strona parku: <https://www.pnbt.com.pl>

Trasa Wanogi przebiega dodatkowo po obrzeżach Słowińskiego Parku Narodowego.

Strona parku: <https://slowinski.pn.pl/>

## Tereny leśne

Nadleśnictwa są powiadomione o przejeździe uczestników Wanoga 2022, jednak lokalnie mogą wystąpić prace związane z wycinką drzew. W takim przypadku prosimy o stosowanie się do zaleceń osób pracujących i zachowanie ostrożności.

W przypadku zamkniętych szlabanów na wjazdach/wyjazdach z lasu zachowajcie ostrożność przy przejeździe.

## Poszanowanie przyrody

To temat szczególnie dla nas ważny. Oto zasady nie pozostawiania śladów swojej obecności w skrócie:

- nie schodzź ze szlaku i biwakuj w udostępnionych do tego celu miejscach,
- zabierz swoje śmieci (szczególnie nie wyrzucaj opakowań po żelach, batonach, jakichkolwiek innych) lub jeśli coś Ci upadnie, wróć po to i zabierz ze sobą,
- pozostaw otoczenie w takim stanie, w jakim je zastałeś (zastałaś),
- uważaj, jak postępujesz z ogniem,
- zachowaj dystans od dzikich zwierząt,
- nie niszczyć przyrody.

## Nagrody

Impreza Wanoga ma charakter indywidualnego przejazdu, jednak dzięki lokalizatorom gps i usłudze śledzenia online, będzie możliwe ustalenie Waszych czasów i trasy przejazdu.

Dla pięciu najszybszych kobiet i pięciu najszybszych mężczyzn na każdym dystansie przewidujemy nagrody.

Szczegóły znajdują się tutaj: <https://wanogagravel.pl/regulamin/>

Na wszystkich, którzy dojadą do mety w wyznaczonym czasie, czeka medal, koszulka finishera, zimne piwo do degustacji od Browaru Amber oraz posiłek regeneracyjny.

## Media społecznościowe

Strona wydarzenia: <https://wanogagravel.pl>

Fanpage Wanoga: <https://www.facebook.com/wanogagravel>

Oficjalny hashtag Wanoga: #wanogagravel

Rezerwat Przygody: #wanoga #wanoga2022

Zachęcamy do tagowania Waszych relacji i zdjęć oraz oznaczania naszego konta na instagramie @wanogagravel i @rezerwat\_przygody, co pozwoli nam podawać dalej Wasze materiały.

Jeśli masz jakieś pytania, warto zajrzeć do strony FAQ lub regulaminu na <https://wanogagravel.pl/regulamin/>.

Pamiętaj, że w Wanoga chodzi o dobrą zabawę, podziwianie przyrody, pokonywanie swoich słabości i pomoc innym. Najważniejsze jest jednak bezpieczeństwo. Dlatego odradzamy jazdę w nocy (ale nie możemy Ci jej zabronić), czy prosimy o stosowanie się do wszelkich zasad i przepisów dotyczących ruchu drogowego. Jeśli jesteś zmęczony (zmęczona), odpocznij. Baw się dobrze! Bezpiecznej podróży!

Organizatorzy Wanoga 2022.

## HARMONOGRAM

### **CZWARTEK, 02.06.2022**

16:00 - 19:00 i 20:00 - 22:00 czynne biuro zawodów,

19:00 - ognisko dla startujących w sobotę,

19:30 - odprawa techniczna

### **PIĄTEK, 03.06.2022**

5:00 - do końca startu zawodników - czynne biuro zawodów

5:15 - wydawanie trackerów dla startujących w tym dniu,

5:30 - start dystansu długiego

16:00 - czynny pit-stop Ustka  
16:00 - 19:00 i 20:00 - 22:00 czynne biuro zawodów,  
19:00 - ognisko dla uczestników krótkiego dystansu,  
19:30 - odprawa techniczna

### **SOBOTA, 04.06.2022**

6:00 - do końca startu zawodników - czynne biuro zawodów,  
6:15 - wydawanie trackerów dla startujących w tym dniu,  
6:30 - start dystansu krótkiego

### **NIEDZIELA, 05.06.2022**

około południa zamykamy pit-stop Ustka

### **POZOSTAŁE DNI**

Czekamy na uczestników na mecie!

## **MIEJSCA WYMAGAJĄCE SZCZEGÓLNEJ UWAGI**

### ***OBA DYSTANSE***

96 km - powalone drzewo na drodze z płyt betonowych,  
119 km - malowniczy, nieco techniczny odcinek Krępina,  
189 km - nierówne płyty betonowe, w większości oznaczone różową farbą,  
200 km - pastuch do samodzielnego zdjęcia i zamknięcia za sobą. Przy okazji gospodarze obiecali wodę dla Was. :)  
248 km - rozwidlenie tras Wanogi i Wanożki,

### ***WANOGA***

331 km (teren SPN) - nierówne i zapadnięte miejscowo płyty betonowe,  
366 km - malowniczy szlak parkowy o podłożu piaszczystym,

Uważajcie na skrzyżowaniach z drogami asfaltowymi i stosujcie się do przepisów ruchu drogowego.

Poniższy dokument będzie wymagany do podpisania osobiście przez każdego uczestnika (dostępny w biurze zawodów):

## **INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW O ZASADACH PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Prosimy o zapoznanie się z informacjami o zasadach przetwarzania danych osobowych. Podanie przez uczestnika danych osobowych, wyrażenie zgody na ich przetwarzanie oraz zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku są dobrowolne, jednakże niezbędne do udziału w wyścigu.

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 14 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/56/WE, informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestnika wyścigu Wanoga 2022 jest Wanoga Sp. z o.o. z siedzibą w Gdyni 81-549, ul. Leśna 31/5 a kontakt z przedstawicielem Administratora możliwy jest za pomocą email: przygoda@wanogagravel.pl.
2. Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 litera a) RODO w celu uczestnictwa w zawodach sportowych.
3. Udostępnione dane osobowe uczestnika przetwarzane są na podstawie wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji i przeprowadzania wyścigu Wanoga 2022, a także w celach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych.
4. Uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest możliwe poprzez wysłanie informacji pisemnej na adres email: przygoda@wanogagravel.pl. Żądanie usunięcia danych oznacza rezygnację z dalszego udziału w zawodach sportowych (bez ich przetwarzania udział w zawodach nie jest możliwy). Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem.
5. Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane innym podmiotom za wyjątkiem podmiotów współpracujących, wyłącznie w zakresie niezbędnym do organizacji wyścigu Wanoga 2022.
6. Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do realizacji wyścigu Wanoga 2022.

### **ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora Wanoga Sp. z o.o. z siedzibą w Gdyni 81-549, ul. Leśna 31/5, dla potrzeb organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych na podstawie art. 6 ust. 1 litera a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

### **ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie mojego wizerunku przez Organizatora w celach informacyjnych i promocyjnych. Upoważniam Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania mojego wizerunku dostępnymi technikami (zdjęcia, materiały video). Zezwalam na rozpowszechnianie mojego wizerunku w dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.

### **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA**

Jako uczestnik ultramaratonu rowerowego Wanoga 2022, odbywającego się w dniach 3-7 czerwca 2022:

1. Oświadczam, że dobrowolnie zamierzam pokonać trasę ultramaratonu liczącą 350 km długości i co najmniej 3000 m przewyższeń (krótki dystans) lub 620 km długości i ponad 6000 m przewyższeń (długi dystans).
2. Jestem w pełni świadomy (świadoma), że organizatorzy nie będą zobowiązani realizować jakichkolwiek świadczeń, takich jak posiłki, noclegi, naprawa sprzętu, wskazywanie drogi, kierowanie ruchem, świadczenia medyczne i paramedyczne, zwożenie z trasy i organizacja transportu, ani żadne inne, z wyjątkiem wprost wskazanych w regulaminie, dostępnym na stronie <https://wanogagravel.pl/regulamin/>, który otrzymałem (otrzymałam), zapoznałem się (zapoznałam się) z jego treścią i którego zapisy bezwzględnie akceptuję.
3. Znam przepisy ustawy prawo o ruchu drogowym, w tym poruszania się po drogach publicznych w kolumnach przekraczających 15 osób i będę się do nich bezwzględnie stosować.
4. Będę ponosić wszelkie konsekwencje swoich zachowań w trakcie realizacji przejazdu, w szczególności te związane z nieprzestrzeganiem powszechnie obowiązujących przepisów prawa.
5. Do przejazdu użyję sprawnego technicznie roweru, który zapewnia możliwość bezpiecznego pokonania trasy ultramaratonu Wanoga, a w szczególności bezpieczne hamowanie.
6. Oświadczam, że zostałem poinformowany przez Organizatora o tym, że trasa jest wymagająca fizycznie i pokonanie jej zalecane jest dla osób w dobrym stanie zdrowia, z przygotowaniem kondycyjnym i technicznym.
7. W przypadku braku zapasowych okładzin i niepoprawnego działania hamulców w czasie przejazdu zobowiązuję się zrezygnować z kontynuowania przejazdu i zejść z trasy.
8. Posiadam wystarczające umiejętności jazdy na rowerze, doświadczenie w długodystansowej jeździe rowerem w terenie górzystym, poza utwardzonymi drogami, a także poza drogami dostępnymi do ruchu pojazdów i przygotowanie fizyczne i psychiczne, które pozwala na pokonanie trasy w limicie czasu 90 godzin (długi dystans) lub 60 godzin (krótki dystans).
9. Biorę udział w przejeździe na własną odpowiedzialność. W przemyślany sposób oceniłem (oceniłam) charakter zawodów, zakres, stopień ryzyka i trudności wiążących się z przejazdem po trasie, która przebiega po drogach publicznych, drogach polnych, leśnych, ścieżkach i bezdrożach, w tym przez miejsca, które nie są wyznaczone i oznaczone jako jakiegokolwiek drogi i nie są w żaden sposób zabezpieczone przez organizatora.
10. Mam świadomość, że przejazd w ultramaratonie Wanoga odbywa się bez jakichkolwiek ograniczeń ruchu kołowego dla innych użytkowników dróg i mam świadomość zagrożenia wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydowałem się podjąć to ryzyko i je świadomie akceptuję.



data i podpis uczestnika ..... nr startowy .....